

# Tus primeros seis meses en España: el playbook que convierte una admisión en vida estable

La visa no es la meta. Es la puerta.

## CONTENIDO

1. Antes de viajar: no salgas con el expediente a medias
2. Las primeras dos semanas: activar identidad
3. Mes 1: dejar de ser visitante
4. Meses 2 y 3: equilibrio entre estudio y oportunidad
5. Meses 4 a 6: rendimiento, vivienda y empleabilidad
6. Lo que debes memorizar para no perder el rumbo
7. Preguntas de los primeros seis meses
8. Antes de cumplir seis meses
9. La permanencia es una habilidad
10. La llamada difícil con la familia
11. El primer CV español
12. Vivienda de largo plazo antes del cansancio
13. Señales de que los primeros seis meses van bien
14. La permanencia también se celebra
15. El estudiante que documenta avanza mejor
16. Cómo usar SAEJEE sin depender de SAEJEE para todo
17. El sexto mes como revisión de rumbo

La visa no es la meta. Es la puerta.

Después viene lo que realmente pone a prueba al estudiante internacional: llegar, instalarse, activar herramientas, presentarse al campus, entender trámites, abrir cuenta, contratar móvil, usar transporte, hacer amigos, estudiar en serio, cuidar dinero, preparar CV, buscar prácticas y sobrevivir al primer bajón emocional lejos de casa.

Soy Andrés Castro, Chief Career Officer de la Université Saejee Paris, y desde empleabilidad lo veo cada semestre: los primeros seis meses deciden más que cualquier discurso motivacional.

Quien llega con playbook convierte la matrícula en permanencia. Quien llega solo con ilusión puede gastar demasiada energía apagando incendios.

---

## Antes de viajar: no salgas con el expediente a medias

Antes del vuelo, el estudiante debe tener visa cuando corresponda, alojamiento inicial, prueba de medios, seguro médico, documentos físicos, carta de admisión, laptop, copias digitales, contactos institucionales y una lista clara de trámites al llegar.

El error es pensar que "lo resuelvo allá" siempre será posible.

En España, algunos trámites requieren cita, documentos, dirección, seguro o comprobantes. Si llegas sin carpeta, dependes de improvisación. Si llegas con carpeta, dependes de orden.

---

## Las primeras dos semanas: activar identidad

El semestre se gana en capas.

Momento	Prioridad	Resultado esperado
Antes del vuelo	Visa, seguro, alojamiento, documentos, medios	Llegar sin grietas básicas
Semana de orientación	Campus, myCampus, Syntea, correo, oficina del estudiante	Activar vida académica
Primeras dos semanas	SIM, transporte, empadronamiento si procede, banco	Convertir llegada en residencia operativa
Mes 1	Rutina de clases, estudio, ciudad y comunidad	Dejar de vivir como turista
Meses 2-3	Equilibrar estudio, red y posible trabajo compatible	Sostener rendimiento sin quemarse
Meses 4-6	Exámenes, vivienda estable, empleabilidad y prácticas	Preparar continuidad académica y profesional

---

## Mes 1: dejar de ser visitante

El primer mes debe tener tres objetivos: orientarte en campus, dominar tu rutina urbana y crear una comunidad mínima.

No necesitas conocer toda la ciudad. Necesitas conocer tu ruta al campus, tu supermercado, tu biblioteca, tu farmacia, tu banco o cajero, tu plan de datos, tus horarios, tu plataforma y dos o tres personas con quienes puedas estudiar o preguntar.

También debes aprender a decir no. No todo plan social ayuda. No toda salida construye integración. No todo gasto pequeño es inocente.

El primer mes no es para demostrar que estás viviendo una película. Es para instalar una vida que aguante.

---

## Meses 2 y 3: equilibrio entre estudio y oportunidad

Cuando baja la novedad, aparece el verdadero ritmo.

Clases, estudio autónomo, trabajos, lectura, plataforma, ciudad, cocina, limpieza, presupuesto, llamadas familiares y quizá búsqueda de empleo compatible. Aquí el estudiante debe medir energía.

En España, el trabajo durante estudios superiores puede ser compatible hasta el límite vigente de 30 horas cuando proceda. Pero poder trabajar no significa que debas hacerlo de cualquier manera. Si el empleo destruye notas, sueño o asistencia, deja de ser estrategia.

En estos meses conviene asistir a charlas de carrera, preparar un CV español, entender sectores, hablar con compañeros y empezar a mirar prácticas sin ansiedad.

---

## Meses 4 a 6: rendimiento, vivienda y empleabilidad

La segunda mitad del primer semestre exige más madurez.

Llegan exámenes, entregas, cansancio, preguntas sobre vivienda de largo plazo, oportunidades de práctica, ferias, conversaciones profesionales y decisiones sobre especialización o tesis futura.

El estudiante que dejó todo para después suele sufrir. El que instaló hábitos desde el primer mes tiene margen.

También aparece una pregunta emocional: “¿pertenezco aquí?”. La respuesta no viene sola. Se construye con rutina, red, logros pequeños y apoyo institucional.

---

## Lo que debes memorizar para no perder el rumbo

**La visa abre la puerta; la rutina te mantiene dentro.** Llegar no equivale a estabilizarse.

**La carpeta documental sigue viva.** No guardes documentos y te olvides; los necesitarás.

**La ciudad se aprende por zonas.** No intentes dominar todo; domina tu ruta.

**La empleabilidad empieza con observación.** Antes de aplicar, entiende el mercado.

**El primer bajón no significa fracaso.** Significa que ya no estás de turismo.

---

## Preguntas de los primeros seis meses

### ¿Debo buscar empleo en el primer mes?

Depende de tu estabilidad, legalidad y rendimiento. Primero instala rutina académica y documental.

### ¿Qué hago si mi alojamiento era temporal?

Activa búsqueda de vivienda estable antes de que termine el plazo. Pregunta por empadronamiento y contrato.

### ¿Cuándo hablo con empleabilidad?

Temprano. No esperes a necesitar prácticas para preparar CV y estrategia.

### ¿Qué pasa si no entiendo myCampus o Syntea?

Pide soporte. Perder semanas por vergüenza es más caro que preguntar.

### ¿La autorización posterior de búsqueda de empleo me permite trabajar?

En España, la autorización de búsqueda de empleo o emprendimiento puede permitir permanecer hasta 24 meses tras finalizar estudios superiores, pero no autoriza a trabajar durante esa fase. Si encuentras empleo, debes solicitar la autorización correspondiente.

---

## Antes de cumplir seis meses

- Ten carpeta física y digital con todos tus documentos.
- Activa myCampus, correo institucional y herramientas desde la primera semana.
- Resuelve seguro, teléfono, transporte y trámites locales temprano.
- Construye una rutina semanal de estudio y descanso.
- Identifica al menos una biblioteca o espacio de concentración.
- Habla con oficina del estudiante antes de acumular problemas.
- Prepara CV y perfil profesional desde el segundo mes.
- Revisa vivienda de largo plazo antes de que venza la temporal.
- Controla gastos semanales; no esperes al cierre del mes.
- Mantén a tu familia informada con datos, no solo emociones.

---

## La permanencia es una habilidad

Muchos estudiantes se enfocan en entrar. Pocos se preparan para permanecer.

Permanecer significa sostener documentos, dinero, ánimo, rendimiento, red, vivienda y propósito durante meses. Es menos glamuroso que publicar la foto del aeropuerto, pero es mucho más importante.

En SAEJEE queremos que el estudiante LATAM vea los primeros seis meses como entrenamiento de vida europea.

Porque graduarse no empieza al final del programa. Empieza cuando sobrevives bien al aterrizaje.

---

## La llamada difícil con la familia

En los primeros seis meses habrá llamadas bonitas y llamadas difíciles.

La familia preguntará si ya tienes amigos, si estás comiendo bien, si gastaste mucho, si conseguiste trabajo, si entiendes las clases, si vale la pena el sacrificio. El estudiante puede sentir presión de responder siempre “todo bien” aunque no sea verdad.

Conviene pactar desde antes una comunicación honesta. No para alarmar, sino para no ocultar problemas hasta que sean grandes.

Un estudiante que dice a tiempo “necesito ayuda para ordenar gastos” o “me está costando la plataforma” puede corregir. Uno que finge durante meses llega tarde.

---

## El primer CV español

No esperes a tener experiencia europea para preparar tu primer CV español.

Debes traducir tu experiencia LATAM al lenguaje local: funciones, resultados, herramientas, idiomas, proyectos, disponibilidad, permiso de estancia, ciudad, teléfono, correo, LinkedIn. También debes cuidar formato, claridad y sobriedad.

La oficina de empleabilidad puede ayudarte a convertir una historia local en una presentación comprensible para empresas en España.

El CV no se escribe cuando aparece una vacante. Se entrena.

---

## Vivienda de largo plazo antes del cansancio

Si llegaste con alojamiento temporal, no esperes al último momento.

Entre meses 2 y 4 conviene mirar estabilidad: contrato, empadronamiento, distancia, precio, convivencia y duración. Mudarse en época de exámenes puede destruir rendimiento.

La vivienda estable no es lujo. Es infraestructura académica.

---

## Señales de que los primeros seis meses van bien

- Ya tienes rutina de transporte y estudio.
- Sabes usar myCampus, correo y herramientas.
- Identificaste a quién preguntar según el problema.
- Controlas gastos semanales.
- Conoces compañeros por nombre.
- Tienes un CV base revisable.
- Tu vivienda permite estudiar y descansar.
- Tu familia entiende avances y dificultades reales.

---

## La permanencia también se celebra

No todo logro internacional es una nota alta.

A veces el logro es haber resuelto el banco. Haber encontrado habitación. Haber pedido ayuda. Haber presentado en clase. Haber entendido una rúbrica. Haber cocinado una semana sin gastar de más. Haber ido a una charla de carrera aunque te diera pena.

Esos logros pequeños construyen residencia emocional.

Y sin residencia emocional, la residencia administrativa se queda fría.

---

## El estudiante que documenta avanza mejor

Durante los primeros seis meses, guarda todo: contrato de alojamiento, empadronamiento, seguro, pagos, comunicaciones, certificados, correos, citas, justificantes y documentos académicos.

No porque debas vivir con miedo, sino porque la vida internacional pide evidencia en momentos inesperados.

Un documento que hoy parece irrelevante puede servir mañana para un trámite, una práctica, una renovación, una cuenta bancaria o una consulta interna.

---

## Cómo usar SAEJEE sin depender de SAEJEE para todo

La institución acompaña, pero el estudiante debe crecer.

Pide ayuda, sí. Pero aprende el proceso. Pregunta, pero toma nota. Usa la oficina, pero no delegues tu vida. Habla con empleabilidad, pero prepara tu CV. Consulta soporte, pero revisa instrucciones. La autonomía es uno de los resultados más valiosos de estudiar fuera.

Una familia que paga SAEJEE no debería querer un hijo dependiente. Debería querer un profesional capaz de moverse.

---

## El sexto mes como revisión de rumbo

Al llegar al sexto mes, haz una auditoría personal.

¿Qué aprendí? ¿Qué me costó? ¿Qué documento me faltó? ¿Qué gasto no calculé? ¿Qué relación me ayudó? ¿Qué hábito debo corregir? ¿Qué oportunidad profesional empecé a mirar? ¿Qué debo mejorar antes del siguiente semestre?

Esa revisión convierte experiencia en estrategia.

---

Firmado por:

D. Andrés Castro

Chef du Service des Carrières Professionnelles et de l'Employabilité

Chief Career Officer (CCO)

[careers@universite-saejee-paris.fr](mailto:careers@universite-saejee-paris.fr)