

# Vida estudiantil SAEJEE: la red que convierte una matrícula en pertenencia, ritmo y futuro

Un estudiante no abandona un proyecto solo porque una materia sea difícil. Muchas veces lo abandona porque se queda solo.

## CONTENIDO

1. La vida en campus es una tecnología humana
2. Qué servicios sostienen la permanencia
3. España como espacio de integración para LATAM
4. Empleabilidad urbana: la ciudad como campo de entrenamiento
5. Lo que conviene recordar durante el primer semestre
6. Preguntas sobre vida estudiantil
7. Tu plan de integración de 30 días
8. La pertenencia también se diseña
9. La vida estudiantil empieza con orientación, no con improvisación
10. El grupo de compañeros como capital invisible
11. Empleabilidad no es esperar una oferta
12. La salud emocional también es rendimiento
13. La ciudad como prueba de independencia
14. Lo que cambia cuando el estudiante se siente acompañado
15. Vida estudiantil para vender futuro, no entretenimiento
16. El primer evento puede cambiar una trayectoria
17. El estudiante LATAM trae valor
18. La pertenencia se practica

Un estudiante no abandona un proyecto solo porque una materia sea difícil. Muchas veces lo abandona porque se queda solo.

Por eso la vida estudiantil no es decoración. Es retención, pertenencia, empleabilidad y salud emocional. En una experiencia internacional, especialmente para LATAM, el estudiante necesita más que clases: necesita saber a quién preguntar, dónde estudiar, cómo buscar prácticas, cómo ordenar su tiempo, cómo hablar con su familia sin angustia y cómo empezar a construir una red que no dependa únicamente de la suerte.

Soy Andrés Castro, Chief Career Officer de la Université Saejee Paris. Desde la oficina de empleabilidad veo la vida estudiantil como algo muy concreto: el lugar donde una persona empieza a convertirse en perfil profesional visible.

---

## La vida en campus es una tecnología humana

Podemos hablar de plataformas, herramientas digitales, correo institucional, recursos, bibliotecas y materiales. Todo eso importa. Pero la vida estudiantil también se construye con gestos humanos: el compañero que te avisa de una sesión, el orientador que te ayuda a recuperar ritmo, la oficina que te explica un trámite, la conversación que te hace sentir menos extranjero, el taller que convierte un CV latinoamericano en un documento más legible para Europa.

La universidad que acompaña entiende que aprender no ocurre en línea recta. Hay semanas buenas, semanas difíciles, dudas económicas, cansancio, nostalgia, enfermedad, presión familiar, miedo al fracaso y preguntas sobre empleo.

En SAEJEE no vendemos una burbuja. Vendemos una estructura para avanzar dentro de la realidad.

---

## Qué servicios sostienen la permanencia

La vida estudiantil real mezcla todo eso. No se sostiene con un solo servicio.

Capa de apoyo	Para qué sirve	Qué gana el estudiante
Oficina del estudiante	Dudas administrativas, organización y continuidad	Menos dispersión en trámites cotidianos
Orientadores académicos	Ritmo, planificación, motivación y rendimiento	Mejor manejo del semestre
Oficina de empleabilidad	CV, entrevistas, prácticas, eventos y red	Mayor claridad profesional
Plataforma y recursos	Materiales, calendario, herramientas y acceso	Estudio más ordenado
Comunidad	Compañeros, grupos, actividades y pertenencia	Menos aislamiento
Ciudad	Bibliotecas, transporte, cultura y oportunidades	Aprendizaje fuera del aula

---

## España como espacio de integración para LATAM

Madrid y Barcelona tienen una ventaja enorme: el español permite entrar antes en la vida cotidiana. Pero integrarse no es solo hablar. Es entender códigos, horarios, formas de pedir ayuda, expectativas de puntualidad, maneras de presentarse, límites de convivencia y normas profesionales.

Para estudiantes de México, Colombia, Argentina, Ecuador, Perú o Brasil hispanohablante, esa integración puede ser más rápida que en otros destinos europeos, pero exige humildad. No llegas a repetir tu ciudad de origen. Llegas a construir una versión más internacional de ti.

---

## Empleabilidad urbana: la ciudad como campo de entrenamiento

La empleabilidad empieza mucho antes de aplicar a una vacante. Empieza cuando sabes explicar tu programa, cuando ordenas tu LinkedIn, cuando practicas una entrevista, cuando entiendes qué sectores se mueven en tu ciudad, cuando haces una pregunta inteligente en un evento, cuando aprendes a presentar tu experiencia LATAM como valor y no como desventaja.

Madrid y Barcelona ofrecen ecosistemas distintos, pero ambos obligan a una misma disciplina: volverse visible.

La oficina de empleabilidad puede acompañar con preparación, revisión, orientación y eventos. Pero el estudiante debe activar ese apoyo. Nadie puede construir red por una persona que se esconde.

---

## Lo que conviene recordar durante el primer semestre

**Pedir ayuda temprano es señal de madurez.** Esperar al colapso vuelve todo más difícil.

**La ciudad se aprende caminándola con criterio.** No todo paseo es pérdida de tiempo; también es integración.

**El CV debe traducir tu historia.** No basta contar lo que hiciste en LATAM; hay que hacerlo legible para Europa.

**La comunidad reduce abandono.** Un estudiante conectado resiste mejor la presión.

**La empleabilidad no se delega.** La oficina acompaña; la acción sigue siendo tuya.

---

## Preguntas sobre vida estudiantil

### ¿Qué hago si me siento perdido las primeras semanas?

Habla. Contacta a orientación, oficina del estudiante, compañeros y canales institucionales. El silencio alarga problemas pequeños.

### ¿La vida social distrae?

Puede distraer si no hay límites. Pero una vida social sana también protege salud mental y permanencia.

### ¿Cuándo debo pensar en empleo?

Desde el inicio, aunque no busques trabajo todavía. Perfil, idioma, CV, red y claridad profesional se construyen con meses de anticipación.

### ¿Qué pasa si mi familia no entiende mis tiempos?

Explícales calendario, evaluación, gastos y etapas. Una familia informada presiona menos y acompaña mejor.

### ¿La ciudad ayuda a crear oportunidades?

Sí, pero solo si sales de la pasividad. Eventos, bibliotecas, prácticas, voluntariado, talleres y contactos requieren presencia.

---

## Tu plan de integración de 30 días

- Activa correo, plataforma y canales institucionales.
- Ubica oficina del estudiante y contactos clave.
- Identifica dos bibliotecas o espacios de estudio.
- Construye una rutina semanal con clases, estudio, descanso y ciudad.
- Prepara una primera versión de CV europeo.
- Asiste a una actividad o evento de comunidad.
- Habla con un orientador si sientes desorden o ansiedad.
- Revisa opciones de transporte y presupuesto real.
- Define una meta profesional inicial, aunque cambie después.

---

## La pertenencia también se diseña

Un estudiante que pertenece estudia mejor. No porque todo sea fácil, sino porque sabe que no está cayendo en vacío.

En SAEJEE queremos que la vida estudiantil sea una red de apoyo y exigencia. Te acompañamos para que entiendas la ciudad, uses los servicios, prepares tu empleabilidad y conviertas España en una experiencia habitable.

El título importa. Pero la persona que eres capaz de construir mientras lo estudias importa todavía más.

---

## La vida estudiantil empieza con orientación, no con improvisación

Los primeros días marcan tono. Si el estudiante activa sus accesos, ubica contactos, entiende calendario, organiza transporte y pregunta temprano, entra con otra postura. No necesita saberlo todo. Necesita saber dónde preguntar.

Esa diferencia cambia el semestre. Un estudiante orientado usa mejor la plataforma, conversa mejor con docentes, identifica servicios y se mueve por la ciudad con menos miedo.

---

## **El grupo de compañeros como capital invisible**

En educación internacional, los compañeros no son solo amigos potenciales. Son información viva: comparten barrios, trámites, bibliotecas, eventos, oportunidades, errores y soluciones. Aislarse es perder una fuente de aprendizaje.

El estudiante LATAM puede sentirse tentado a quedarse solo por timidez, cansancio o miedo a su acento. Le conviene hacer lo contrario: hablar, presentarse, asistir, participar y construir reputación desde pequeños gestos.

---

## **Empleabilidad no es esperar una oferta**

La empleabilidad urbana empieza con preparación: entender sectores, adaptar CV, practicar entrevistas, asistir a eventos, cuidar perfil digital, aprender a narrar experiencia previa y aceptar que el mercado europeo lee señales distintas.

Un título abre conversación. La actitud sostiene la conversación.

---

## **La salud emocional también es rendimiento**

Vivir lejos de casa puede activar nostalgia, presión familiar, culpa económica y miedo al fracaso. No hay que romantizarlo. La vida estudiantil sólida debe permitir hablar de ritmo, estrés, motivación y planificación.

Un estudiante que cuida descanso, comunidad y salud mental no está perdiendo tiempo. Está protegiendo su inversión.

---

## **La ciudad como prueba de independencia**

Aprender Madrid o Barcelona implica tomar decisiones: qué ruta conviene, qué gasto evitar, dónde estudiar, cuándo descansar, a quién pedir ayuda y cómo usar la oferta cultural sin salirse del camino. Esa independencia es parte del valor que una familia compra cuando invierte en educación internacional.

No solo se forma un profesional. Se forma una persona capaz de habitar otro país con criterio.

---

## **Lo que cambia cuando el estudiante se siente acompañado**

Acompañamiento no significa resolverle todo. Significa que no tenga que adivinar cada paso. Cuando sabe a quién escribir, dónde revisar información, cómo pedir orientación y qué servicios existen, el estudiante usa mejor su energía.

La energía que no se gasta en desorientación puede invertirse en estudiar, hablar con compañeros, mejorar idioma profesional, preparar CV o conocer la ciudad.

---

## **Vida estudiantil para vender futuro, no entretenimiento**

Una revista educativa puede caer en el error de vender la vida estudiantil como diversión. Nosotros preferimos venderla como capital humano. Sí, hay cultura, ciudad, amistades y ocio. Pero todo eso debe empujar hacia permanencia y empleabilidad.

Un estudiante integrado conoce más oportunidades, pregunta mejor, se presenta mejor y se cae menos cuando algo se complica.

---

## El primer evento puede cambiar una trayectoria

A veces una carrera profesional empieza con una conversación pequeña: alguien menciona una empresa, un compañero recomienda un taller, un orientador corrige una frase del CV, una charla despierta interés por un sector, una actividad rompe la timidez.

La vida estudiantil produce esas coincidencias útiles. No se pueden garantizar, pero se pueden favorecer con presencia.

---

## El estudiante LATAM trae valor

No queremos que el estudiante latinoamericano llegue sintiéndose en deuda cultural. Trae resiliencia, adaptación, visión internacional, español nativo, experiencia familiar, ambición y muchas veces una capacidad enorme de resolver con pocos recursos. El trabajo es traducir ese valor al lenguaje profesional europeo.

Ahí entra la empleabilidad: convertir historia en perfil.

---

## La pertenencia se practica

Pertenecer no ocurre por decreto. Se practica saludando, asistiendo, preguntando, participando, cumpliendo, ayudando y dejando que otros te conozcan. Esa práctica es incómoda al principio, pero después se vuelve red.

Y una red bien construida puede ser tan importante como una asignatura aprobada.

Firmado por:

D. Andrés Castro

Chef du Service des Carrières Professionnelles et de l'Employabilité

Chief Career Officer (CCO)

[careers@universite-saejee-paris.fr](mailto:careers@universite-saejee-paris.fr)