

# Vida estudiantil en SAEJEE: lo que ocurre entre la clase, la ciudad y tu primer contacto profesional

La vida estudiantil no es ocio alrededor de una carrera. Es el sistema que evita que el estudiante internacional se quede solo con su matrícula.

## CONTENIDO

1. La vida estudiantil como sistema operativo
2. La ciudad como extensión de la comunidad
3. Servicios que deben leerse como inversión de permanencia
4. Descuentos y herramientas: pequeños ahorros, gran efecto
5. Empleabilidad: habilitar no es prometer
6. Lo que debes recordar cuando llegues
7. Preguntas frecuentes de vida estudiantil
8. Antes de que empiece el semestre
9. La pertenencia como ventaja profesional
10. El primer mes decide más de lo que parece
11. La empleabilidad urbana empieza con observación
12. Comunidad no significa ruido
13. Cómo usar los recursos sin parecer perdido
14. La vida estudiantil también se firma con conducta

La vida estudiantil no es ocio alrededor de una carrera. Es el sistema que evita que el estudiante internacional se quede solo con su matrícula.

Cuando alguien llega desde LATAM a Madrid o Barcelona, no necesita únicamente asignaturas. Necesita orientación, comunidad, servicios, espacios de estudio, soporte técnico, oficina del estudiante, preparación profesional, hábitos urbanos, descuentos, herramientas digitales y una ruta para convertir presencia en empleabilidad.

Soy Andrés Castro, Chief Career Officer de la Université Saejee Paris, y desde el área de carreras profesionales lo veo con claridad: la empleabilidad empieza mucho antes de enviar el primer CV.

Empieza cuando el estudiante aprende a moverse, preguntar, organizarse, presentarse, usar recursos, conversar con compañeros y entender qué quiere vender de sí mismo.

---

## La vida estudiantil como sistema operativo

Un campus puede tener aulas. Una experiencia estudiantil necesita más.

Necesita una oficina del estudiante que ayude con dudas administrativas. Necesita orientadores académicos que acompañen estrés, ritmo y planificación. Necesita apoyo de carrera para preparar CV, entrevistas, prácticas, eventos y lectura de mercado. Necesita herramientas como Microsoft 365, bibliotecas digitales, plataformas, recursos de aprendizaje y acceso a contenidos profesionales.

Todo eso no reemplaza al estudiante. Lo rodea.

La diferencia es importante: SAEJEE no puede estudiar por ti, trabajar por ti ni garantizarte empleo. Pero puede construir una malla de apoyo para que no tengas que improvisarlo todo.

---

## La ciudad como extensión de la comunidad

Madrid y Barcelona no son simples ubicaciones. Son laboratorios urbanos.

En Madrid, el estudiante convive con una capital administrativa, empresarial y cultural. En Barcelona, con una ciudad mediterránea internacional, tecnológica y creativa. En ambas, la vida fuera del campus puede ampliar lo que ocurre dentro: eventos, bibliotecas, espacios de coworking, museos, empresas, ferias, voluntariados, grupos estudiantiles y redes de migrantes.

Para LATAM, esa dimensión pesa mucho. La integración no se produce solo en clase. Se produce cuando encuentras tu supermercado, tu ruta, tu biblioteca, tu primera conversación profesional, tu grupo de estudio y tu lugar donde descansar.

---

## Servicios que deben leerse como inversión de permanencia

La vida estudiantil funciona cuando el estudiante la usa activamente.

Capa de vida estudiantil	Qué aporta	Cómo debe usarla el estudiante
Oficina del estudiante	Dudas administrativas y continuidad	Preguntar temprano, no cuando todo estalla
Orientadores académicos	Planificación, ritmo, motivación y herramientas	Pedir ayuda antes de acumular retrasos
Oficina de empleabilidad	CV, entrevistas, prácticas, eventos y orientación	Construir perfil desde el primer semestre
Plataforma digital	Materiales, accesos y seguimiento	Revisar con disciplina semanal
Herramientas profesionales	Microsoft 365, aprendizaje complementario, recursos	Convertirlas en portafolio, no solo en acceso
Comunidad	Pares, redes, pertenencia y apoyo emocional	Participar sin perder foco académico
Ciudad	Transporte, cultura, bibliotecas y oportunidades	Crear rutina fuera del aula

---

## Descuentos y herramientas: pequeños ahorros, gran efecto

Una tarjeta de estudiante puede parecer poca cosa. Pero en una ciudad cara, cada ahorro cuenta.

Transporte joven, descuentos culturales, bibliotecas, herramientas digitales, cursos complementarios, software, eventos gratuitos y espacios públicos pueden reducir presión financiera y aumentar pertenencia.

En Madrid, el abono joven puede hacer que moverse sea muy barato para menores de 26 años. En Barcelona, títulos como T-jove permiten viajes ilimitados durante 90 días para menores de 30. Estos recursos no pagan la matrícula, pero sí reducen el desgaste cotidiano.

La vida estudiantil inteligente se construye con decisiones pequeñas repetidas.

---

## Empleabilidad: habilitar no es prometer

La palabra empleabilidad se malvende cuando se usa como garantía.

Nosotros preferimos hablar de habilitación profesional. Eso significa ayudar al estudiante a prepararse para competir: revisar CV, practicar entrevistas, entender sectores, buscar prácticas, asistir a eventos, conversar con empresas, usar plataformas, mejorar presentación y traducir su experiencia LATAM al lenguaje español y europeo.

En España, el marco actual permite que ciertos estudiantes de educación superior puedan trabajar de forma compatible con sus estudios hasta 30 horas, bajo condiciones aplicables. Pero trabajar no debe convertirse en excusa para descuidar rendimiento. El empleo parcial puede ayudar a integrarse; también puede destruir un semestre si se usa mal.

La oficina de empleabilidad debe ayudar a equilibrar ambición con estrategia.

---

## Lo que debes recordar cuando llegues

**La comunidad no aparece sola.** Hay que presentarse, asistir, preguntar y sostener vínculos.

**El soporte funciona mejor antes de la crisis.** Pedir ayuda tarde siempre cuesta más.

**La empleabilidad se entrena.** Un CV débil no se vuelve fuerte la semana antes de graduarte.

**La ciudad también enseña.** Cada trámite, trayecto y conversación forma criterio europeo.

**Los descuentos no son decorado.** Son herramientas de supervivencia financiera.

---

## Preguntas frecuentes de vida estudiantil

### ¿La oficina de empleabilidad garantiza trabajo?

No. Ofrece preparación, orientación, eventos, herramientas y acompañamiento, pero la contratación depende del perfil, mercado y empleador.

### ¿Qué hago si me atraso en materias?

Pide ayuda pronto. La planificación académica y los orientadores sirven precisamente para evitar que el retraso se vuelva abandono.

### ¿Vale la pena participar en eventos si tengo poco tiempo?

Sí, si eliges bien. Un evento relevante puede darte contactos, idioma profesional y visión de mercado.

### ¿Puedo vivir la ciudad sin gastar demasiado?

Sí, usando bibliotecas, descuentos, transporte, planes gratuitos y vida de barrio. La integración no exige gastar como turista.

### ¿Trabajar mientras estudio mejora mi perfil?

Puede ayudar si es compatible, legal y razonable. Si afecta rendimiento o visa, deja de ser ventaja.

---

## Antes de que empiece el semestre

- Activa tus accesos digitales y revisa correo institucional.
- Identifica oficina del estudiante y canales de ayuda.
- Ubica biblioteca, supermercado, transporte y centro médico cercano.
- Prepara un CV base aunque todavía no busques empleo.
- Revisa descuentos de transporte y cultura según edad.
- Construye una rutina semanal de estudio fuera de clase.
- Participa en al menos una actividad de comunidad temprano.
- Consulta empleabilidad antes de necesitar prácticas.
- Separa ocio de integración: no todo plan social construye futuro.

---

## La pertenencia como ventaja profesional

El estudiante que se integra bien cambia de postura.

Ya no camina por Madrid o Barcelona como visitante. Empieza a moverse como alguien que tiene una agenda, una red, una biblioteca, un barrio, una oficina a la que acudir, un CV que mejorar y una historia que contar.

Esa postura se nota en entrevistas. Se nota en prácticas. Se nota en conversaciones. Se nota en cómo explica su decisión de estudiar en España.

En SAEJEE, la vida estudiantil no es relleno alrededor del programa. Es la capa que convierte una matrícula en experiencia y una experiencia en identidad.

Porque el futuro profesional no se construye solo aprobando. Se construye aprendiendo a pertenecer.

---

## El primer mes decide más de lo que parece

El primer mes en España suele ser una mezcla de euforia y cansancio.

Todo es nuevo: horarios, transporte, supermercado, acentos, plataforma, compañeros, profesores, vivienda, trámites, llamadas familiares, presupuesto. El estudiante puede sentirse feliz y agotado al mismo tiempo.

Por eso la vida estudiantil debe activarse temprano. No esperes a tener problemas para conocer la oficina del estudiante. No esperes a estar perdido para pedir orientación. No esperes a graduarte para hablar con empleabilidad. No esperes a sentirte solo para construir comunidad.

El primer mes debe usarse para instalar hábitos.

---

## La empleabilidad urbana empieza con observación

Antes de aplicar a trabajos o prácticas, observa la ciudad.

¿Qué empresas aparecen en eventos? ¿Qué sectores se repiten? ¿Qué idioma usan los anuncios? ¿Qué habilidades piden? ¿Qué barrios concentran oficinas? ¿Qué perfiles tienen tus compañeros que ya trabajan? ¿Qué certificaciones aparecen en LinkedIn? ¿Qué tipo de CV circula en España?

Esa observación convierte la ciudad en aula profesional.

Madrid puede mostrarte consultoría, administración, finanzas, salud, tecnología y servicios corporativos. Barcelona puede mostrarte diseño, producto digital, turismo avanzado, logística, salud, marketing, comercio internacional y startups. Pero ninguna ciudad te entrega una carrera si no aprendes a leerla.

---

## Comunidad no significa ruido

Integrarse no significa decir sí a todo.

La vida estudiantil sana combina vínculos y límites. Debes conocer gente, pero también dormir. Debes salir, pero no romper presupuesto. Debes participar, pero no abandonar lecturas. Debes crear red, pero no convertir cada semana en turismo.

Para estudiantes LATAM, este equilibrio puede ser difícil porque la ciudad nueva invita a vivir intensamente. La clave es recordar por qué llegaste.

No viniste solo a visitar España. Viniste a construir una identidad académica y profesional.

---

## Cómo usar los recursos sin parecer perdido

Pedir ayuda no te hace débil. Te hace eficiente.

Si no entiendes la plataforma, escribe al soporte. Si no sabes cómo organizar materias, pide orientación. Si tu CV no traduce bien tu experiencia LATAM, acércate a empleabilidad. Si necesitas un certificado, pregunta por el canal correcto. Si no sabes dónde estudiar, busca bibliotecas y espacios recomendados.

El estudiante que usa recursos a tiempo suele parecer más maduro, no menos capaz.

---

## La vida estudiantil también se firma con conducta

Cada interacción construye reputación.

Responder correos, llegar a tiempo, cuidar espacios comunes, participar sin monopolizar, respetar diferencias culturales, cumplir entregas y tratar bien al personal administrativo crea una marca personal. Esa marca puede abrir puertas dentro y fuera del campus.

La empleabilidad no empieza cuando una empresa te entrevista. Empieza cuando tu comunidad académica aprende qué tipo de persona eres.

---

Firmado por:

D. Andrés Castro

Chef du Service des Carrières Professionnelles et de l'Employabilité

Chief Career Officer (CCO)

careers@universite-saejee-paris.fr